



Parcours Les Laurentides

Cette boucle part de l'Esplanade d'accueil de Cap Découverte et fait le tour de la fosse Sainte-Marie en empruntant partiellement le GR® 36 et le PR du Carmausin « Terre d'ombres et de lumières », qui permet d'accéder au Musée du Verre de Carmaux.

Elle offre de belles vues plongeantes sur la fosse et passe par deux petits plans d'eau que sont le bassin de Nicou et le lac des Laurentides.

Le chemin passe en outre près d'un petit étang peuplé d'iris d'eau, de

nénuphars et de grenouilles, au travers du parc botanique, zone humide aménagée.

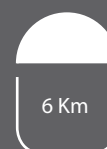
Enfin, elle donne également accès au parc des Titans et au sentier d'interprétation « Du charbon au soleil » (parc du carbonifère).

Ces multiples points d'intérêt comme la facilité de son cheminement, à pied, à vélo ou à cheval, autorisent toutes les combinaisons d'activités familiales au cours d'une même journée.

Rendez-vous sur : capdecouverte.com
Facebook / Twitter / Instagram

Téléphone : 05 63 80 29 00
Mail : contact@capdecouverte.com

Adresse
SMAD - Cap'Découverte
Maison de la Découverte
81450 Le Garric



Niveau Facile

Alt mini 259 m Alt maxi 314 m





Départ sur l'esplanade d'accueil

- D** Depuis l'esplanade d'accueil, passer devant les bureaux administratifs et remonter sur la voie goudronnée de l'itinéraire de grande randonnée GR® 36. Prendre à gauche.
- 1** Juste avant d'arriver au terrain de sport, tourner à gauche sur un chemin qui le surplombe et le suivre jusqu'au point 2.
- 2** Tourner à droite sur la voie goudronnée qui descend vers le bassin de Nicou.
- 3** A l'intersection, contourner le plan d'eau et prendre le sentier qui le longe puis remonter.
- 4** Devant le pylône de la tyrolienne, prendre à droite. Arrivé devant la route, rester sur le chemin de droite et rejoindre la large voie goudronnée qu'on emprunte à gauche sur environ 200m.
- 5** Tourner à droite (de ce point on peut descendre à droite vers le lac des Laurentides). Suivre la piste commune avec le sentier de « Terre d'ombres et de Lumières ».
- 6** Au virage en tête d'épingle, rester sur le même chemin. Après 500m, prendre le chemin de gauche, descendre jusqu'au petit étang (néphars, iris d'eau, grenouilles) et suivre la petite pente qui le traverse dans sa longueur.
- 7** Poursuivre tout droit jusqu'à l'entrée du parc des Titans. Emprunter à gauche l'escalier qui mène au chalet et redescendre la piste qui amène au rond-point près de l'Hostel.
- 8** Du rond-point, passer devant l'Hostel, traverser le pont et rejoindre le point de départ.